

Name: .....

# Freude machen macht Freude

Vielleicht hast du dich auch schon öfters darüber gewundert, warum Oups immer so gut gelaunt und voller Freude ist. Ganz einfach, weil Oups weiß, dass **Freude machen Freude macht**. Das kannst auch du ausprobieren. Am Besten gleich bei dir Zuhause. Hier sind ein paar Beispiele, wie du anderen Freude machen kannst. Ganz einfach, in dem du **deine Hilfe** anbietest. Und dann fühl in dich hinein. Wie fühlst du dich, wenn du jemandem mit Freude geholfen hast?

Hilf heute mal beim ...

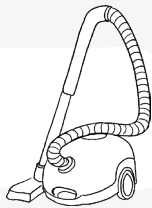
Kochen



Müll rausbringen



Staubsaugen



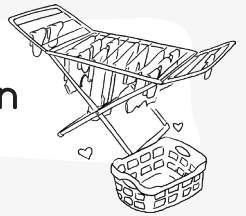
Bett machen



Zusammenräumen



Wäsche waschen



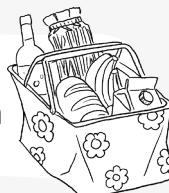
Tisch decken



Geschirrspülen



Einkäufe reintragen



Wenn du die Aufgabe erledigt hast, kreuze das Herz an.