




Name:

Komm, lass uns  Glück sammeln!

Oups und die Bewohner auf dem Herzplaneten sind so fröhliche Wesen, weil sie jeden Tag **Glück** und **Freude** sammeln.

Das geht ganz einfach. Oups hat ein **paar Ideen**, wie du Glück sammeln kannst und zugleich **andere glücklich stimmen** kannst.

Räume dein Zimmer auf

Ist dein Zimmer aufgeräumt? Wenn nicht, dann schaffe wieder Ordnung und fühle, wie es dir danach geht. Welches Herz hast du damit fröhlich gestimmt?



Mein Herz

Das Herz von



Verschenke etwas

Verschenke ein Spielzeug, das du nicht mehr brauchst. Vielleicht an ein Kind in der Schule oder in der Nachbarschaft. Wer hat sich darüber gefreut?



Mein Herz

Das Herz von



Hilf jemandem

Frage jemanden, ob du ihm oder ihr helfen kannst. Hast du die Freude in seinen oder ihren Augen bemerkt? Welches Herz hast du damit glücklich gemacht?



Mein Herz

Das Herz von



Komplimente machen

Sage jemandem, warum du ihn oder sie gern hast. Wie fühlt es sich an, wenn du jemandem liebe Worte sagst? Welches Herz freut sich darüber?



Mein Herz

Das Herz von



Schreib einen Brief

Schreibe an jemanden, der dir wichtig ist, oder jemanden, den du vermisst. Wer hat sich darüber gefreut?



Mein Herz

Das Herz von



Ich bin schon gespannt, wieviel Glück du sammeln konntest. Male dazu jedes Herz an, das du glücklich gemacht hast.

