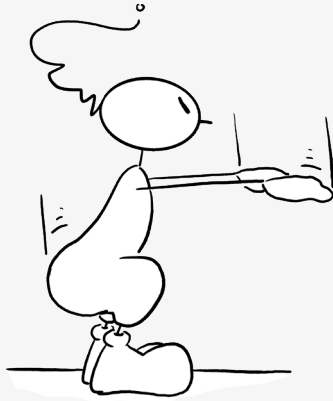


Name:

Bewege dich mit Oups



Ziehe dein Knie zum Kinn



Mache 5 Kniebeugen



Greife hoch zu den Sternen



Strecke dich groß und weit



Kopfbalance



Liegende Acht



Hüpfe auf der Stelle



Schwinge deine Arme



Schüttle dich aus

